

คู่มือ พยาบาลจิตอาสา โครงการล้านเต้า

1. ขั้นตอนการรับสมัครพยาบาลจิตอาสา

การรับสมัครพยาบาลจิตอาสา ให้เข้า website ของสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย : <http://www.thainurse.org/wordpress/?p=9558> หรือเข้า QR code จากโปสเตอร์



รับสมัครพยาบาลจิตอาสา
บันทึกใน google form
แบบฟอร์มขอรายชื่อพยาบาลจิตอาสา
กิจกรรม-เร็ง

ยังไม่ได้รับอบรมการตรวจเต้านม
CBE: Clinical Breast Examination

ยังไม่ได้รับอบรมการตรวจเต้านม
CBE: Clinical Breast Examination

รับอบรมการตรวจเต้านม
CBE: Clinical Breast Examination
รวม zoom + self-study
* Standard Lecture
* Standard Demonstration

ดำเนินการตรวจเต้านมสตรี
อายุตั้งแต่ 30 ปีในพื้นที่รับผิดชอบ
บันทึกใน google form
แบบบันทึกการตรวจเต้านม

สรุปผลการดำเนินการและรายงาน
ตรวจเต้านมทั้งหมด...ราย
พบผิดปกติ...ราย

2. ขั้นตอนการเตรียมพยาบาลพี่เลี้ยง (Preceptor)

หน่วยงาน รวบรวมรายชื่อ พยาบาลจิตอาสาเป็น พยาบาลพี่เลี้ยง (Preceptor) โดยคัดเลือกจากผู้ที่ผ่านการอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขามะเร็งวิทยา และผ่านการฝึกอบรมการตรวจเต้านม : Clinical Breast Examination (CBE) แล้วให้หน่วยงานจัดประชุมชี้แจงพยาบาลพี่เลี้ยง (Preceptor) มอบหมายงานและกิจกรรมดังนี้

2.1 ให้ทบทวน Standard lecture & demonstration การตรวจเต้านม: Clinical Breast Examination (CBE) ใน website ของสมาคมฯ

:<http://online.anyflip.com/qaakn/nhqd/mobile/index.html> หรือเข้า QR code จากโปสเตอร์

2.2 ลักษณะงานพยาบาลพี่เลี้ยง (Preceptor) ช่วยกำกับดูแลพยาบาลจิตอาสาการตรวจเต้านม CBE ในหน่วยงานตนเอง 5 case แรก

2.3 บันทึกและให้พยาบาลที่ตนกำกับดูแล ลงชื่อในใบบันทึกการตรวจเต้านม

2.4 ผู้ที่เป็นพยาบาลพี่เลี้ยง ส่งเอกสารประวัติการฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขามะเร็งวิทยา ให้สมาคมฯ เพื่อขอรับหน่วยคะแนนการเป็น Preceptor จากสภาการพยาบาล

พยาบาลจิตอาสามากกว่า 2,000 คน ผู้ผ่านการอบรม 4 เดือน
การพยาบาลเฉพาะทางสาขาผู้ป่วยมะเร็ง ทำประโยชน์สองสาย

สายบุญ

สายครู

สมัครเป็นพยาบาลที่เลี้ยงฝัก
ทักษะพยาบาลจิตอาสา

สมัครเป็นพยาบาลอาสาสมัครมะเร็งด้านนมมากกว่า
100 เต้า

กำกับฝักการตรวจเต้านมสำหรับพยาบาลจิตอาสา
มากกว่า 10 คน

ส่งจำนวนเต้าเข้าโปรแกรมบันทึกความดี สมาคม
พยาบาลฯ ได้บุญ

ส่งการรับรองจำนวนเต้าของพยาบาล(10คน)ที่ได้รับฝัก
ทักษะใหม่จากท่าน เข้าโปรแกรมบันทึกความดี
สมาคมพยาบาลฯ

ร่วมใจถวายเป็นพระราชกุศล "สมเด็จพระย่า" ล้านเต้า

พยาบาลที่ฝักทักษะใหม่
ได้รับ 8 CNEU

พยาบาลที่เลี้ยง
ได้รับ 25CNEU

3.ขั้นตอนการอบรมการตรวจเต้านม Clinical Breast Examination(CBE) สำหรับพยาบาลจิตอาสาที่ไม่ผ่านการอบรม

3.1 ศึกษาการตรวจเต้านม: Clinical Breast Examination(CBE) สามารถศึกษา Standard lecture & demonstration ฝึกปฏิบัติ Re-skill การตรวจเต้านม: Clinical Breast Examination(CBE) จำนวน 3 ชั่วโมง จาก website ของสมาคมฯ ตามลิ้งค์

<http://online.anyflip.com/qaakn/nhqd/mobile/index.html> หรือเข้า QR code จากโปสเตอร์



3.2 เมื่อพยาบาลจิตอาสา มีความพร้อมในการตรวจ ให้รายงานตัวกับพยาบาล พี่เลี้ยงประจำหน่วยงาน เพื่อควบคุมการตรวจเต้านม 5 case แรก

4. ขั้นตอนการเก็บเคสตรวจเต้านมของพยาบาลจิตอาสา

4.1 หลังการประชาสัมพันธ์ในหน่วยงานพยาบาลจิตอาสาทุกท่านสามารถเก็บเคส การตรวจเต้านม โดยให้บันทึกในแบบบันทึกการตรวจเต้านมสำหรับพยาบาลจิตอาสารายบุคคลบันทึกเป็นผลงานของตนเองและเมื่อครบ 50 case ให้หัวหน้าพยาบาล หรือหัวหน้าฝ่ายการพยาบาล หรือผู้อำนวยการกองการพยาบาลขอสถาบันของท่าน เช่น รบรอง เพื่อส่งสมาคมฯ ทางสมาคมฯ จะขอรับ CNEU จากสภาการพยาบาลให้ ตามตัวอย่างซึ่งแต่ละสถาบันอาจพิจารณาออกแบบได้เอง ส่วนการบันทึกข้อมูลการเก็บ case ให้บันทึกลงใน google form ใน website ของสมาคมฯ ด้วยตามลิ้งค์

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdXeeT64lfsxA_q3m8iuDyL9PNoWTVCOaNuI_zo-J3fdnGBzg/viewform หรือเข้า QR code จากโปสเตอร์

แบบบันทึกการตรวจเต้านม
CBE: Clinical Breast Examination

แบบบันทึกการตรวจเต้านม CBE: Clinical Breast Examination

www.jjgmat.com (เว็บไซต์) สนับสนุน

*จำเป็น

ชื่อผู้ให้บริการตรวจ (เฉพาะจิตอาสา)*

จำนวนเคส

อายุ (30 ปีขึ้นไป)*

จำนวนเคส

เวลาที่

แบบบันทึกการตรวจเต้านม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

พบรอยคล้ำแดงสีชมพู on ซ้าย ขวา

พบรอยคล้ำแดง (Papanicolaou) on ซ้าย ขวา

ข้อมูลผู้ให้บริการตรวจเต้านม

ลำดับ	ผู้ให้บริการตรวจเต้านม	อายุ ปี	ข้อมูลผู้รับ (ปี/ปี)	ผลการตรวจ		พบรอยคล้ำแดง
				พบรอยคล้ำแดง	พบรอยคล้ำแดง	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						

ลำดับ	ผู้ให้บริการตรวจเต้านม	อายุ ปี	ข้อมูลผู้รับ (ปี/ปี)	ผลการตรวจ	พบรอยคล้ำแดง	หมายเหตุ
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						

พบรอยคล้ำแดง page two ไม่มีรอย มีรอยคล้ำ

พบรอยคล้ำแดงเพิ่มเติมกรณีสืบค้น

ชื่อแพทย์ (ชื่อจริง นามสกุล)
(ชื่อจริง นามสกุล)
ผู้ให้บริการตรวจเต้านม
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

4.2 แนะนำประชาชนคู่มือสอนการตรวจเต้านมด้วยตนเอง (Breast Self-Examination : BSE) เพื่อให้ประชาชนสามารถไปตรวจเต้านมด้วยตนเองได้ทุก 1 เดือน

4.3 การรายงานผล หากพบความผิดปกติ แนะนำให้ผู้ที่เข้ารับการตรวจไปติดต่อสถานพยาบาลในสังกัดของตนเองเพื่อพบแพทย์เฉพาะทางและเข้ารับการตรวจอย่างละเอียดเพื่อวินิจฉัย เช่น Mammogram
ต่อไป โดยให้ระบุ

1.ชื่อ

2.อายุ

3.ที่อยู่ปัจจุบัน

4.ผลการตรวจ (ปกติ/ผิดปกติ)

5.ชื่อผู้ตรวจเต้านม

6.สังกัด

5.การรายงานความก้าวหน้า การเก็บเคส ยอด 1,000,000 เต้า (500,000ราย)

เดือน	ยอดตามเป้าหมาย(ราย)	ต่ำกว่าเป้าหมาย(ราย)	ยอดสะสมตามเป้าหมาย(ราย)
พฤษภาคม	2,000	< 2,000	
มิถุนายน	100,000	<100,000	102,000
กรกฎาคม	100,000	<100,000	200,000
สิงหาคม	100,000	<100,000	300,000
กันยายน	100,000	<100,000	400,000
ตุลาคม	100,000	<100,000	500,000

รายงานยอดโดยนับจาก แบบรายงานการตรวจเต้านมที่พยาบาลจิตอาสาส่งผลทาง Google form

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdXeeT64IfsxA_q3m8iuDyL9PNoWTvCOaNuI_zo-J3fdnGBzg/viewform